

WEKA-Akademie Seminar

Burnout erkennen und verhindern

Psychische Fitness erhalten, Ausfälle vermeiden

Seminarinhalte

SEMINARTAG 1

Burnout

- Ist Burnout eine Krankheit?
- Burnout-Phasen und Modelle
- Stress & Burnout und der aktuelle ICD 11 Code

Stress

- Stressoren – kommt Stress nur von außen?
- Stressreaktionen – was Stress mit uns macht!
- Stressverstärker – wie wir selbst den Stress anheizen ...

SEMINARTAG 2

Weniger Stress

- Individuelle Einstellungen und Motive erkennen
- Stressverstärker analysieren und bearbeiten
- Stress reduzieren

Mehr Energie

- Mentale Fitness aufbauen
- Einfache Übungen und hilfreiche Anleitungen für den Alltag
- Ihr persönliches AVEM-Resilienzprofil

Zielgruppe

- Führungskräfte
- Teamleitungen
- Gesundheitsbeauftragte
- Sicherheitsfachkräfte



Wichtige Informationen

Termine

10. & 17. Juni 2024, 9 bis 13 Uhr
04. & 11. Oktober 2024, 9 bis 13 Uhr

Ort

Online

Referent

Mag. Bernd Bruckmann

Einzelpreis

€ 595,- (zzgl. MwSt.)

Der Preis beinhaltet umfassende Seminarunterlagen sowie das Teilnahmezertifikat der WEKA-Akademie.

10 % Frühbucher-Bonus

Bei frühzeitiger Buchung erhalten Sie 10 % Frühbucher-Rabatt auf den Seminarpreis.

10 % Rabatt ab zwei Teilnehmer:innen

Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer:innen eines Unternehmens an einem Seminar, gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 10% für alle Teilnehmer:innen.

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung zum Seminar ist ausschließlich in schriftlicher Form möglich. Unterschiedliche Rabatte können nicht kombiniert werden. Die Seminargebühr ist innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung fällig, spätestens jedoch zahlbar zum Kursbeginn. Bei Stornierung der Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Seminar erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 % der Seminargebühr. Bei Abmeldungen nach diesem Zeitpunkt sowie Nichterscheinen am Seminartag ist die volle Teilnahmegebühr fällig. Eine Vertretung von angemeldeten Teilnehmer:innen ist möglich. Die Stornoerklärung bzw. Nominierung von Ersatzteilnehmer:innen muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen. In diesem Fall wird die Seminargebühr umgehend zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche für die Teilnehmenden bestehen nicht.

Die Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der nächsten Seite!

Ja, wir melden uns mit ____ Teilnehmer:innen folgendem Seminar an:

Burnout erkennen und verhindern

Termine:

10. & 17. Juni 2024, 9 bis 13 Uhr

Ort: Online

Artikelnummer: 14655800 | 100300-11

Preis: € 595,- (zzgl. MwSt.)

04. & 11. Oktober 2024, 9 bis 13 Uhr

Ort: Online

Artikelnummer: 14655801 | 100300-11

Preis: € 595,- (zzgl. MwSt.)

Rechnungsanschrift:

Firma / Branche / Mitarbeiteranzahl

Titel / Vorname / Nachname / Funktion

Straße / PLZ / Ort

Telefon / E-Mail-Adresse

Datum / Unterschrift

10 % Rabatt
bei frühzeitiger Buchung
oder ab 2 Teilnehmer:innen!

Folgende Personen nehmen am Seminar teil:

Teilnehmer 1 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

Teilnehmer 2 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

Teilnehmer 3 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion



Telefon:
01/97000-100



Fax:
01/97000-5100



E-Mail:
kundenservice@weka.at

Die WEKA Business Solutions GmbH liefert zu ihren allgemeinen Geschäftsbedingungen und unter Eigentumsvorbehalt. Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter <https://www.weka-akademie.at/agb>. Es gilt die Datenschutzerklärung, diese finden Sie unter <https://www.weka-akademie.at/datenschutzrichtlinie>.